

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
**на 15 Апреля 2023 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

|  |              |           |           |           |            |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Бутерброд с сыром, 30/30                         | 060          | 9.45      | 8.22      | 15.24     | 178        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5 | 175          | 5.43      | 3.37      | 32.69     | 183        |
| Напиток лимонный                                 | 200          | 0.13      | 0.01      | 15.39     | 62         |
| Десерт фруктовый (яблоко)                        | 110          | 0.44      | 0.44      | 10.78     | 52         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                 | <b>64-19</b> | <b>15</b> | <b>12</b> | <b>74</b> | <b>475</b> |

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

|   |              |           |           |            |            |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Филе куриное с тушёными овощами, 60/15/15 | 090          | 15.06     | 21.28     | 4.47       | 267        |
| Макаронные изделия отварные               | 180          | 6.25      | 5.75      | 38.32      | 225        |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб целебный ржаной                      | 036          | 2.56      | 0.43      | 18.36      | 79         |
| Булочка школьная                          | 050          | 4.52      | 1.78      | 26.38      | 142        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>          | <b>75-80</b> | <b>29</b> | <b>29</b> | <b>103</b> | <b>770</b> |

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

|  |              |           |           |            |            |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5 | 175          | 5.43      | 3.37      | 32.69      | 183        |
| Напиток лимонный                                 | 200          | 0.13      | 0.01      | 15.39      | 62         |
| Хлеб белый                                       | 041          | 3.24      | 0.33      | 20.83      | 99         |
| Пицца детская с сосисками                        | 100          | 10.07     | 11.89     | 27.71      | 260        |
| Десерт фруктовый (яблоко)                        | 110          | 0.44      | 0.44      | 10.78      | 52         |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                 | <b>67-63</b> | <b>19</b> | <b>16</b> | <b>107</b> | <b>656</b> |

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100         | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий                  | 200         | 0.2      | 0.05     | 10.02     | 38         |
| Батон                            | 016         | 1.15     | 0.39     | 7.7       | 40         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>8-80</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>39</b> | <b>203</b> |

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ****Завтрак**

|  |     |      |      |       |     |
|--|-----|------|------|-------|-----|
| Бутерброд с сыром, 30/30                         | 060 | 9.45 | 8.22 | 15.24 | 178 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5 | 175 | 5.43 | 3.37 | 32.69 | 183 |
| Чай с сахаром                                    | 200 | 0.2  | 0.05 | 15.01 | 57  |
| Десерт фруктовый (яблоко)                        | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 52  |

**Завтрак2**

|   |               |           |           |            |            |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Нектар в ассортименте                                       | 200           | 0.6       | 0         | 34         | 132        |
| Пицца детская с сосисками                                   | 080           | 8.04      | 9.51      | 22.17      | 209        |
| <b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b> | <b>101-38</b> | <b>24</b> | <b>22</b> | <b>130</b> | <b>811</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_